

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AUPRÈS  
DU CENTRE SOCIOCULTUREL ET SPORTIF  
1 ALLÉE DES SPORTS 16400 LA COURONNE

☎ 05 45 67 17 00



RESPONSABLE DU PROJET :  
OPHÉLIE QUECHON – PÔLE FAMILLES/INSERTION

✉ [POLEFAMILLESINSERTION@CSCSLACOURONNE.ORG](mailto:POLEFAMILLESINSERTION@CSCSLACOURONNE.ORG)



ADELINE  
BOUDEV  
ÉDUCATRICE  
SPÉCIALISÉE

VÉRONIQUE  
SAMSON  
SOPHROLOGUE



EN PARTENARIAT AVEC DES PARENTS, LA CAF, LA  
COMMUNE DE LA COURONNE , LE SIVU, LA MAISON  
DE LA PETITE ENFANCE DE LA COURONNE,



RÉSEAU D'ÉCOUTE D'APPUI ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PARENTS DE LA COURONNE

LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE DE NERSAC, LE  
GROUPE SCOLAIRE ÉLÉMENTAIRE ET LES ÉCOLES  
MATERNELLES DE LA COURONNE, LA MDS

## ATELIERS DÉCOUVERTE

# « BIEN-ÊTRE ET COMMUNICATION EN FAMILLE ! »

CYCLE D'ATELIERS PARENTS-GRANDS-PARENTS, BEAUX PARENTS/ENFANTS



Zelata Dresseigent

EN PARTENARIAT AVEC DES PARENTS, LA CAF, LA  
COMMUNE DE LA COURONNE , LE SIVU, LA MAISON  
DE LA PETITE ENFANCE DE LA COURONNE,



RÉSEAU D'ÉCOUTE D'APPUI ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PARENTS DE LA COURONNE

LA MAISON DE LA PETITE ENFANCE DE NERSAC, LE  
GROUPE SCOLAIRE ÉLÉMENTAIRE ET LES ÉCOLES  
MATERNELLES DE LA COURONNE, LA MDS

**ENVIE DE PARTAGER UN MOMENT ORIGINAL AVEC VOS ENFANTS,  
VOS PETITS-ENFANTS ?**

PARTEZ À LA RENCONTRE DE VOUS-MÊME, DE L'AUTRE ET DE VOS ENFANTS DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE ET BIENVEILLANTE. UN TEMPS POUR ÊTRE ENSEMBLE AUTREMENT

ENFANTS À PARTIR D'1 AN -BINÔMES PARENTS ENFANTS



LE REAAP DE LA COURONNE VOUS PROPOSE DE PARTAGER UN MOMENT PRIVILÉGIÉ AVEC VOTRE ENFANT, VOTRE PETIT ENFANT, ETC. VIVRE UN MOMENT DE COMPLICITÉ À TRAVERS DES RITUELS DE BIEN-ÊTRE.

**S'ACCORDER DU TEMPS  
ENSEMBLE**

**BIEN-ÊTRE EN FAMILLE**

**DÉTENTE**

**YOGA**

**RELAXATION**

**APAISEMENT**

**EXERCICES À REDÉCOUVRIR  
À TOUT MOMENT EN FAMILLE**

**FABRIQUER DES  
SOUVENIRS**

**COMMUNICATION  
BIENVEILLANTE**

- ✓ **ATELIERS GRATUITS**
- ✓ **INSCRIPTION OBLIGATOIRE**
- ✓ **ANIMÉS PAR DES INTERVENANTES PROFESSIONNELLES**
- ✓ **DUO PARENT/ENFANT**
- ✓ **PRÉVOIR UNE TENUE DÉCONTRACTÉE**



**PREMIERE RENCONTRE LE SAMEDI 13 FÉVRIER 2021  
DE 9H30 À 11H30  
À LA COLOC'**

**(3 BIS ALLÉE DES SPORTS 16400 LA COURONNE)**



**Yoga**

**Belisa Evangelista**

**Ateliers pour les enfants  
de 1 à 5 ans**

**Mercredi 17 février  
Vendredi 19 février**

de 10h30 à 11h30

**Ateliers pour les enfants  
de 6 à 10 ans**

**Mercredi 17 février  
Vendredi 19 février**

de 14h00 à 15h30

**Sophrologie**

**Véronique SAMSON**

**Mercredi 24 février  
Mercredi 3 mars**

de 10h30 à 11h30

**Mercredi 24 février  
Mercredi 3 mars**

de 14h00 à 15h30

**Ateliers sur la  
communication**

**Adeline BOUDEY**

**Mercredi 17 mars  
Mercredi 24 mars**

de 10h30 à 11h30

**Mercredi 17 mars  
Mercredi 24 mars**

de 13h30 à 15h00

**CONFÉRENCE D'HÉLÈNE MAZIÈRES  
LE SAMEDI 20 FEVRIER À 10H00**

**SALLE POLYVALENTE DE NERSAC**

